



MODELAGE AUX TAMPONS HERBEUX

(Massage ayurvédique effectué à l'aide de pochons aromatiques)

C'est un modelage ayurvédique indien qui s'effectue à l'aide de tampons herbeux remplis de plantes aromatiques et imbibés d'huile. On passe ces derniers sur tout le corps. Un protocole très simple à réaliser techniquement.

L'huile et les herbes imprègnent la peau avec douceur et apportent des bienfaits tels que : Apaisement du corps et de l'esprit, baisse de la fatigue, détente musculaire, assouplissement de la peau.

OBJECTIF DE CET APPRENTISSAGE :

Nous avons conçu ce cours comme une aide à divers projets d'évolution de carrière : Reconversion professionnelle, perfectionnement dans vos compétences, ou découverte d'un nouveau secteur en pleine expansion.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE CETTE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser le vocabulaire technique du modelage ayurvédique aux tampons herbeux
- Connaître les origines et les avantages de ce massage
- Connaître et maîtriser les gestes de sécurité pour le praticien et pour le client
- Savoir accueillir son client
- Savoir écouter et définir les besoins du client
- Identifier les contre-indications et allergies de chaque client
- Connaître les outils et produits adéquats pour effectuer le protocole
- Identifier la morphologie du client et les gestes qui peuvent lui être appliqués
- Maîtriser les gestes techniques
- Identifier les erreurs et maladresses à éviter
- Savoir adapter sa posture
- Connaître les consignes à appliquer auprès du client après le massage.



PUBLIC VISÉ :

Tout public intéressé par les techniques de massage du monde, désireux d'aider et d'apaiser les autres tout en leur apportant confort et bien être.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation mais une connaissance minimale de l'outil informatique est recommandée afin de pouvoir suivre les cours en e-learning. Maîtrise de la langue française (utilisée dans cette formation) demandée.

DURÉE DE FORMATION

Durée de la formation : 15 heures.

Le temps de chaque module est évalué selon une moyenne, en fonction du temps de visionnage de chaque vidéo, ainsi que du temps de pratique de mise en application des gestes techniques enseignés, de réponse aux QCM (contrôle continu) et du temps consacré à préparer d'éventuels échanges avec la formatrice durant leur parcours de formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue **en distanciel** via notre plate-forme d'e-learning.

Matériel nécessaire de la part du stagiaire : Un outil informatique (PC, tablette, smartphone, etc.), un accès Internet, une table de massage, et de l'huile adaptée (huile de Sésame, huile de Jojoba, huile d'Amande douce ou huile d'Argan) en fonction des allergies et/ou des intolérances de la personne, deux bols Kansu, des tampons herbeux et un dispositif de chauffage adapté.

La formation est constituée :

- d'une partie théorique :
 - Historique de ce massage
 - Les variétés de tampons
 - Comment ça marche
 - La gestion de la chaleur
 - Comment utiliser les tampons
 - Contre indications



- Secrets et conseils
- d'une partie pratique étape par étape (Gestes techniques et Pas à Pas) :
 - Explication minutieuse et rigoureuse de chaque geste technique qui sera à pratiquer dans ce protocole.
 - 177 gestes à maîtriser techniquement

4 cahiers de cours seront mis à disposition du stagiaire (fichiers PDF) :

- Protocole complet (70 pages)
- Accueil du client (8 pages)
- Contre-indications (9 pages)
- Matériel conseillé (2 pages)

La progression du stagiaire sera validée par un QCM après chaque chapitre (contrôle continu).

Une assistance pédagogique par email sera à leur disposition afin de répondre à toutes leurs éventuelles questions. Un suivi technique sera également disponible tout au long de la formation afin de répondre à toute difficulté qui pourrait être liée à l'accès ou à l'utilisation de la plate-forme.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

MODULE 1 (30 mn) – Historique

Présentation historique du Massage ayurvédique aux tampons herbeux.

MODULE 2 (1 heure) - Variétés de tampons

Présentation et bienfaits des 3 variétés de tampons possibles : Relaxants, énergisants et régénérants.

MODULE 3 (1 heure) – Composition des tampons

Présentation des plantes et des épices qui rentrent dans la composition des tampons.
Avertissement concernant les exigences que peut représenter la fabrication des tampons.



MODULE 4 (1 heure) – Comment ça marche

Nécessité de ré-hydrater les tampons et processus de chauffe avant le massage. Choix de l'huile la plus adaptée aux tampons.

MODULE 5 (1 heure) – Gestion de la chaleur

Principes de chauffe des tampons et consignes de sécurité. Techniques de chauffe intermittente pour conserver les tampons chauds en fonction du procédé de chauffe choisi. Maintien au chaud de la personne.

MODULE 6 (30 mn) – Comment utiliser les tampons

Présentation du principe de ré-utilisation des tampons avec protection et stérilisation.

MODULE 7 (30 mn) – Contre indications

Récapitulatif des contre-indications (allergies) présentes dans la composition des tampons.

MODULE 8 (2 heures 30) – Secrets et conseils

Présentation des principaux gestes techniques et façons de tenir les tampons. Rappel des huiles possibles. Description des lissages en simultané, des lissages en alternance. Des alternances rotatives, lissages horizontaux, arrêts réguliers, rotations sur place, pattes de chat, harmonisation. Démonstration de la posture du technicien dans différentes situations. Présentation du travail avec 2 tampons, savoir gérer l'intensité des pressions.

MODULE 9 (5 heures) – Le protocole Pas à Pas

Apprentissage étape par étape des gestes techniques du protocole (14 chapitres pour 177 gestes).

MODULE 10 (2 heures) - Séance complète d'une heure

Visionnage d'une séance complète d'une heure, afin de bien voir l'enchaînement des gestes présentés lors de la mise en place du module 9.

EVALUATION EN CONTROLE CONTINU

Chaque chapitre du programme est suivi d'un QCM permettant, moyennant 80% de bonnes réponses minimum, d'accéder au chapitre suivant.



Sans oublier qu'un suivi en continu sera assuré en fonction des questions techniques et pédagogiques de l'élève.

Un relevé de connexion sera effectué chaque jour par le stagiaire via un tableau partagé avec la formatrice.

En fin de parcours, un premier commentaire rapide sur le cours sera demandé au stagiaire. Le stagiaire se fera ensuite filmer en train de réaliser le protocole complet, tel qu'il a été enseigné dans le cours. Il fera alors parvenir à la responsable pédagogique cette vidéo qui sera ensuite analysée et fera l'objet d'un retour par visio sur les points forts et également les éventuelles faiblesses à corriger dans sa pratique. La responsable pédagogique pourra également échanger avec la personne filmée afin de recevoir son ressenti en vue d'améliorer la transmission du protocole.

A la suite de cela, ce dernier recevra par mail un questionnaire d'évaluation de la formation lui permettant de communiquer son ressenti sur divers aspects du cours (technique, communication, pédagogie, supports, etc.).

Un certificat de réalisation (attestation de présence et de réussite) sera alors envoyé à l'élève par mail.

ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Sylvie Nicouleaud, gérante et formatrice, dispose des qualifications, références et expertise requises (y compris l'éducation, la formation, les connaissances et les compétences) pour enseigner sur les thématiques proposées.

Elle conçoit les protocoles, effectue les démonstrations des gestes en vidéo et audio et répond à toutes les questions tout au long de la formation.

CONDITIONS D'ACCÈS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Une **convention de formation**, accompagnée d'un devis, est adressée pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé (signature électronique) afin de finaliser votre inscription.



Après le délai légal de rétractation de 14 jours, L'entrée en formation est accordée sous réserve de pré-requis et elle est validée. L'élève reçoit alors l'accès aux cahiers de cours pdf ainsi que sa date d'accès au serveur de formation.

TARIF

Le coût total de la formation s'élève à **1 900 € TTC** (dont TVA 20%).

Option : Impression d'un livre reprenant l'ensemble des cahiers de cours

Coût de l'impression (89 pages) + frais de port : **65 € TTC** (dont TVA 20%).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

CONTACT

Pour toute question, merci de contacter **Sylvie Nicouleaud** de préférence par mail maelynevolution@gmail.com ou par téléphone au 06 32 69 10 81.