



## **INITIATION A LA LITHOTHERAPIE**

*A la découverte des pierres semi précieuses et de leurs vertus*

Cette initiation à la litho-thérapie a pour objectif de vous faire découvrir la magie de l'énergie des cristaux.

Après une série de sujets vous rappelant comment sont formées les pierres, comment apprendre à les ressentir, les disposer et les entretenir, il vous sera proposé une série de 20 exercices chaque chapitre étant plus particulièrement axé sur une partie de corps en particulier.

Vous apprendrez des combinaisons variées pour soulager de nombreux maux (Dos, ventre, yeux fatigués, insomnie, etc...) et comprendrez comment vous protéger grâce à quelques cristaux bien choisis. Agrémenté de nombreuses illustrations et de mises en situation, ce cours complet est accessible à tous. Un fascinant voyage vers d'incroyables découvertes.

### **OBJECTIF DE CET APPRENTISSAGE :**

Nous avons conçu ce cours comme une aide à divers projets d'évolution de carrière : Reconversion professionnelle, perfectionnement dans vos compétences, ou découverte d'un nouveau secteur en pleine expansion.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE CETTE FORMATION**

**A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :**

- Maîtriser les grandes familles de cristaux
- Connaître l'origine de la formation des pierres
- Savoir identifier les pierres associées aux organes
- Savoir accueillir son client
- Savoir écouter et définir les besoins du client
- Apprendre à ressentir une pierre
- Savoir nettoyer et recharger ses cristaux
- Connaître les chakras et les pierres associées
- Savoir où placer les pierres
- Maîtriser 20 exercices pratiques



## **PUBLIC VISÉ :**

Tout public intéressé par les pierres et leurs effets.

## **NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS :**

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation mais une connaissance minimale de l'outil informatique est recommandée afin de pouvoir suivre les cours en e-learning. Maîtrise de la langue française (utilisée dans cette formation) demandée.

## **DURÉE DE FORMATION**

Durée de la formation : 18 heures.

Le temps de chaque module est évalué selon une moyenne, en fonction du temps de visionnage de chaque vidéo, ainsi que du temps de pratique de mise en application des gestes techniques enseignés, de réponse aux QCM (contrôle continu) et du temps consacré à préparer d'éventuels échanges avec la formatrice durant leur parcours de formation.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

La formation s'effectue **en distanciel** via notre plate-forme d'e-learning.

**Matériel nécessaire de la part du stagiaire :** Un outil informatique (PC, tablette, smartphone, etc.), un accès Internet, quelques pierres de base (liste dans le cahier protocole).

La formation est constituée :

- d'une partie théorique :
  - Introduction (présentation du programme)
  - Présentation et reconnaissance des pierres utilisées
  - Classement par famille
  - D'où viennent les pierres
  - Trempage
  - Nettoyage
  - Les chakras
  - Comment ressentir une pierre
  
- d'une partie pratique (20 exercices)



**4 cahiers de cours** seront mis à disposition du stagiaire ( fichiers PDF) :

- Support de cours (57 pages)
- Accueil du client (8 pages)
- Contre indications (9 pages)
- Offert : une méditation guidée (mp3)

La progression du stagiaire sera validée par un QCM après chaque chapitre (contrôle continu).

Une assistance pédagogique par email sera à leur disposition afin de répondre à toutes leurs éventuelles questions. Un suivi technique sera également disponible tout au long de la formation afin de répondre à toute difficulté qui pourrait être liée à l'accès ou à l'utilisation de la plate-forme.

## **CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

### **MODULE 1 (1 heure) - Introduction**

Présentation détaillée du cours.

### **MODULE 2 (1 heures) - Présentation de l'atelier**

Comment reconnaître chaque pierre utilisée dans le cours. Historique de la formation des cristaux phares.

### **MODULE 3 (1 heure) - Comment ressentir une pierre**

Techniques de respiration et de méditation afin de développer son ressenti vis-à-vis des cristaux.

### **MODULE 4 (2 heures) - Classement par famille**

Présentation des grandes familles de pierres classées par rapport à leurs effets sur l'organisme.

### **MODULE 5 (1 heure) - Où mettre les pierres**

Localisation des différentes possibilités de placement des pierres, sur le corps ou devant soi.



### **MODULE 6 (1 heure) - D'où viennent les pierres**

Comment se sont formées les pierres et pourquoi elles agissent sur nous ?

### **MODULE 7 (1 heure) – Trempage**

Combien de temps doit-on rester en contact avec la pierre pour bénéficier de ses effets ?

### **MODULE 8 (1 heure) - Nettoyage**

Présentation des différentes techniques de purification et de rechargement des pierres.

### **MODULE 9 (1 heure) - Les Chakras**

Présentation des 7 chakras principaux et de leur principe de fonctionnement.

### **MODULE 10 (8 heures) - Exercices pratiques (20 vidéos)**

1. Harmonisation des chakras
2. Douleurs intestinales et abdominales
3. Le bas du dos et les lombaires
4. Détendre le bas du ventre
5. Détendre la tête
6. Contre la fatigue des yeux
7. Contre l'insomnie
8. Une pierre sur un chakra en particulier
9. Une pierre dans le creux de la main
10. Des pierres sur les méridiens
11. Ressenti sur une zone particulière
12. Méditer avec les pierres
13. Lutter contre le stress
14. Lutter contre les douleurs cervicales
15. Soulager la colonne vertébrale
16. Renforcer la colonne vertébrale
17. Méditation assise
18. Les pierres dans la maison
19. Recouvrir des objets avec des pierres
20. Conclusion



## **EVALUATION EN CONTROLE CONTINU**

Chaque chapitre du programme est suivi d'un QCM permettant, moyennant 80% de bonnes réponses minimum, d'accéder au chapitre suivant.

Sans oublier qu'un suivi en continu sera assuré en fonction des questions techniques et pédagogiques de l'élève.

Un relevé de connexion sera effectué chaque jour par le stagiaire via un tableau partagé avec la formatrice.

En fin de parcours, un premier commentaire rapide sur le cours sera demandé au stagiaire. A la suite de cela, ce dernier recevra par mail un questionnaire d'évaluation de la formation lui permettant de communiquer son ressenti sur divers aspects du cours (technique, communication, pédagogie, supports, etc.).

**Un certificat de réalisation** (attestation de présence et de réussite) sera alors envoyé à l'élève par mail.

## **ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION**

**Sylvie Nicouleaud, gérante et formatrice**, dispose des qualifications, références et expertise requises (y compris l'éducation, la formation, les connaissances et les compétences) pour enseigner sur les thématiques proposées.

Elle conçoit les protocoles, effectue les démonstrations des gestes en vidéo et audio et répond à toutes les questions tout au long de la formation.

## **CONDITIONS D'ACCÈS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Une **convention de formation**, accompagnée d'un devis, est adressée pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé (signature électronique) afin de finaliser votre inscription.



Après le délai légal de rétractation de 14 jours, L'entrée en formation est accordée sous réserve de pré-requis et elle est validée. L'élève reçoit alors l'accès aux cahiers de cours pdf ainsi que sa date d'accès au serveur de formation.

## **TARIF**

Le coût total de la formation s'élève à **250 € TTC** (dont TVA 20%).

### **Option : Impression d'un livre reprenant l'ensemble des cahiers de cours**

Coût de l'impression (73 pages) + frais de port : **64 € TTC** (dont TVA 20%).

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

## **CONTACT**

Pour toute question, merci de contacter **Sylvie Nicouleaud** de préférence par mail [maelynevolution@gmail.com](mailto:maelynevolution@gmail.com)