



## **MASSAGE LIFTANT DU VISAGE ET DU BUSTE** *(Stimulation à effet liftant du visage et du buste)*

Nous vous invitons à découvrir un massage très populaire, parce que très efficace. Ce modelage a un effet liftant & régénérant. Il améliore le teint et favorise la circulation sanguine. Il permet de stimuler la production de collagène et préserve (ou restaure) ainsi la beauté et la jeunesse. Il favorise enfin la détente grâce à la stimulation par les mains de points d'acupuncture.

Basée sur des mouvements amples et souples, cette technique va regrouper de nombreux outils comme les pierres chaudes, les marbres froids et les bols Kansu. Ce cours complet est comme d'habitude accessible à tous.

### **OBJECTIF DE CET APPRENTISSAGE :**

Nous avons conçu ce cours comme une aide à divers projets d'évolution de carrière :  
Reconversion professionnelle, perfectionnement dans vos compétences, ou découverte d'un nouveau secteur en pleine expansion.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE CETTE FORMATION**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser le vocabulaire technique du massage liftant du visage & du buste
- Connaître les origines et les avantages de ce massage
- Connaître et maîtriser les gestes de sécurité pour le praticien et pour le client
- Savoir accueillir son client
- Savoir écouter et définir les besoins du client
- Identifier les contre-indications et allergies de chaque client
- Connaître les outils et produits adéquats pour effectuer le protocole
- Identifier la morphologie du client et les gestes qui peuvent lui être appliqués
- Maîtriser les gestes techniques
- Identifier les erreurs et maladresses à éviter
- Savoir adapter sa posture
- Connaître les consignes à appliquer auprès du client après le massage.



### **PUBLIC VISÉ :**

Tout public intéressé par les techniques de massage du monde, désireux d'aider et d'apaiser les autres tout en leur apportant confort et bien être.

### **NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS :**

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation mais une connaissance minimale de l'outil informatique est recommandée afin de pouvoir suivre les cours en e-learning. Maîtrise de la langue française (utilisée dans cette formation) demandée.

### **DURÉE DE FORMATION**

Durée de la formation : 15 heures.

Le temps de chaque module est évalué selon une moyenne, en fonction du temps de visionnage de chaque vidéo, ainsi que du temps de pratique de mise en application des gestes techniques enseignés, de réponse aux QCM (contrôle continu) et du temps consacré à préparer d'éventuels échanges avec la formatrice durant leur parcours de formation.

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

La formation s'effectue **en distanciel** via notre plate-forme d'e-learning.

**Matériel nécessaire de la part du stagiaire :** Un outil informatique (PC, tablette, smartphone, etc.), un accès Internet, une table de massage, et de l'huile adaptée (huile de Sésame, huile de Jojoba, huile d'Amande douce ou huile d'Argan) en fonction des allergies et/ou des intolérances de la personne. En option, le massage peut s'agrémenter d'accessoires pour une efficacité accrue : Deux bols Kansu, un lot de pierres chaudes, un lot de marbres froids et un dispositif de chauffage des pierres.

La formation est constituée :

- d'une partie théorique :
  - Historique de ce massage
  - Les bienfaits de ce massage
  - Gestes techniques
  - Posture du technicien
  - Qui est concerné ?
  - Quelques détails sur le protocole



- Matériel conseillé
- Pierres chaudes et marbres froids
- Protocole sans accessoires
  
- d'une partie pratique étape par étape (Gestes techniques et Pas à Pas) :
  - Explication minutieuse et rigoureuse de chaque geste technique qui sera à pratiquer dans ce protocole.
  - 14 étapes à maîtriser techniquement

**6 cahiers de cours** seront mis à disposition du stagiaire (fichiers PDF) :

- Protocole complet (81 pages)
- Aide mémoire (11 pages)
- Protocole sans accessoires (50 pages)
- Accueil du client (8 pages)
- Contre-indications (9 pages)
- Matériel conseillé (4 pages)

La progression du stagiaire sera validée par un QCM après chaque chapitre (contrôle continu).

Une assistance pédagogique par email sera à leur disposition afin de répondre à toutes leurs éventuelles questions. Un suivi technique sera également disponible tout au long de la formation afin de répondre à toute difficulté qui pourrait être liée à l'accès ou à l'utilisation de la plate-forme.

## **CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

### **MODULE 1 (30 mn) – Historique**

Présentation historique du massage liftant du visage. Origines japonaises du massage.

### **MODULE 2 (1 heure) - Les bienfaits de ce massage**

Les objectifs et les bienfaits de ce massage.

### **MODULE 3 (2 heures) – Gestes techniques**



Présentation des gestes techniques de ce protocole (Pétrissage, Tapotements, pincements, petites claques, vibrations, pressions, rotations, alternances rotatives. Démonstrations des gestes sur une surface d'entraînement. Avertissement sur les ongles trop longs.

#### **MODULE 4 (1 heure) – Posture du technicien**

Présentation des positions optimales du praticien et de l'intensité de ses gestes afin de garantir l'efficacité du massage.

#### **MODULE 5 (1 heure) – Qui est concerné ?**

Présentation du public concerné par ce massage, avec des avantages particuliers selon les catégories d'âge.

#### **MODULE 6 (30 mn) – Quelques détails sur le protocole**

Quelques détails concernant les matériels facultatifs utilisés dans la version avec accessoires.

#### **MODULE 7 (30 mn) – Matériel conseillé**

Récapitulatif des accessoires conseillés pour les deux versions du massage.

#### **MODULE 8 (1 heure) – Pierres chaudes et marbres froids**

Gestion de la chaleur dans l'utilisation des pierres chaudes. Présentation des gestes de sécurité afin de ne pas les poser trop chaudes tout en gérant la bonne température.

#### **MODULE 9 (30 mn) – Protocole sans accessoires**

Présentation de la version sans accessoires (cahier pdf fourni).

#### **MODULE 10 (5 heures) – Le protocole Pas à Pas**

Apprentissage étape par étape des gestes techniques du protocole (14 chapitres).

#### **MODULE 11 (2 heures) - Séance complète d'une heure**

Visionnage d'une séance complète d'une heure, afin de bien voir l'enchaînement des gestes présentés lors de la mise en place du module 10.



## **EVALUATION EN CONTROLE CONTINU**

Chaque chapitre du programme est suivi d'un QCM permettant, moyennant 80% de bonnes réponses minimum, d'accéder au chapitre suivant.

Sans oublier qu'un suivi en continu sera assuré en fonction des questions techniques et pédagogiques de l'élève.

Un relevé de connexion sera effectué chaque jour par le stagiaire via un tableau partagé avec la formatrice.

En fin de parcours, un premier commentaire rapide sur le cours sera demandé au stagiaire. Le stagiaire se fera ensuite filmer en train de réaliser le protocole complet, tel qu'il a été enseigné dans le cours. Il fera alors parvenir à la responsable pédagogique cette vidéo qui sera ensuite analysée et fera l'objet d'un retour par visio sur les points forts et également les éventuelles faiblesses à corriger dans sa pratique. La responsable pédagogique pourra également échanger avec la personne filmée afin de recevoir son ressenti en vue d'améliorer la transmission du protocole.

A la suite de cela, ce dernier recevra par mail un questionnaire d'évaluation de la formation lui permettant de communiquer son ressenti sur divers aspects du cours (technique, communication, pédagogie, supports, etc.).

**Un certificat de réalisation** (attestation de présence et de réussite) sera alors envoyé à l'élève par mail.

## **ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION**

**Sylvie Nicouleaud, gérante et formatrice**, dispose des qualifications, références et expertise requises (y compris l'éducation, la formation, les connaissances et les compétences) pour enseigner sur les thématiques proposées.

Elle conçoit les protocoles, effectue les démonstrations des gestes en vidéo et audio et répond à toutes les questions tout au long de la formation.

## **CONDITIONS D'ACCÈS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Une **convention de formation**, accompagnée d'un devis, est adressée pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé (signature électronique) afin de finaliser votre inscription.



Après le délai légal de rétractation de 14 jours, L'entrée en formation est accordée sous réserve de pré-requis et elle est validée. L'élève reçoit alors l'accès aux cahiers de cours pdf ainsi que sa date d'accès au serveur de formation.

## **TARIF**

Le coût total de la formation s'élève à **1 900 € TTC** (dont TVA 20%).

### **Option : Impression d'un livre reprenant l'ensemble des cahiers de cours**

Coût de l'impression (164 pages) + frais de port : **70 € TTC** (dont TVA 20%).

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

## **CONTACT**

Pour toute question, merci de contacter **Sylvie Nicouleaud** de préférence par mail [maelynevolution@gmail.com](mailto:maelynevolution@gmail.com) ou par téléphone au 06 32 69 10 81.